

# 三友堂通所リハビリテーションです！！

住み慣れた自宅・地域で安心して生活がしたい。

そんな頑張りを応援致します！！

こんな方は・・・？  
いらっしゃいませんか？



- ◆転ぶ事が不安で歩く事を諦めている
- ◆活動に消極的で家から出る事に不安を感じている
- ◆持病の不安があり相談したい
- ◆お家で入浴が出来るよう練習がしたい
- ◆進行性の疾患がある方の筋力やADLの維持
- ◆自宅では体を動かす機会が少ない、減っている
- ◆家事動作を安全に行いたい
- ◆トイレ動作で悩みがある

通所リハビリでは個別リハビリの実施と生活リハビリを取り入れ日常生活の不安や出来ない！（やらない）⇒出来る！（やりたい）をサポートします

## ○通所リハビリテーションでの利用者様の関わりについて

ケアプランの目標を確認した上で利用者様と関わり、理学療法士、作業療法士が生活動作に合わせた個別リハビリを提供します。又自宅での生活動作を想定した動作練習も行い、介護福祉士、看護師とも連携を図りながら生活リハビリとして動作練習に関わらせて頂く他、自宅でできる自主トレーニングも提案し安定した生活動作に繋がるよう支援致します。

## ☆12月通所便り☆



### ◆新規申し込みについて

三友堂通所リハビリテーション

( 地域リハ・ケアセンター内 ) 電話番号 0238-21-8138

### 年末のご挨拶

向寒の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
日頃より当事業所についてご理解頂きありがとうございます。  
今年は、去年同様に新型コロナウイルス感染症の対策を講じながら、介護報酬改定による各政策に合わせた運営に重視した1年になりました。そんな中、皆様にも色々ご理解とご協力頂き、感染の直接的な影響を受けることなく、1年間サービスを提供する事が出来ました。様々な対応にご協力下さったことに改めて感謝申し上げます。来年も新型コロナウイルス感染症の影響がどうなるか、先がみえない状況ではありますが、引き続き感染対策を継続し、少しでも安心してご利用頂ける様な環境を整え、運営して参ります。  
来年もこれまで同様、連携を大切にしながら、利用者様の自立支援に向けたサービス提供に努めて参りたいと考えております。  
来年も何卒宜しくお願いいたします。

相談窓口 金子・布施